MĘSKI PRZEGLĄD 2026

18–44

Auto sprawdzasz co roku.

Siebie – co miesiąc.

Samobadanie jąder. 2 minuty pod prysznicem.

ELEMENTY DO KONTROLI	CZAS PRZEGLĄDU
2 szt.	**2 min**
NARZĘDZIA	STANOWISKO
własne ręce	**prysznic**

☐ **Coś się zmieniło? Do lekarza.** W KILKA DNI

Rak jądra: **ponad 95 na 100** chorych zostaje wyleczonych.

NASTĘPNY PRZEGLĄD ZA MIESIĄC

Jak to zrobić krok po kroku i gdzie się zbadać:

meskiprzeglad.pl

DOLNY ŚLĄSK

Zadanie publiczne sfinansowano ze środków budżetu Samorządu Województwa Dolnośląskiego

Materiał edukacyjny. Nie zastępuje porady lekarskiej.